

High 5

a safety checklist



-  **Right Seat.** This is an easy one. Check the label on your car seat to make sure it's appropriate for your child's age, weight and height. Like milk, your car seat has an expiration date. Just double check the label on your car seat to make sure it is still safe.
-  **Right Place.** Kids are VIPs, just ask them. We know all VIPs ride in the back seat, so keep all children in the back seat until they are 13.
-  **Right Direction.** You want to keep your child in a rear-facing car seat for as long as possible, usually until around age 2. When he or she outgrows the seat, move your child to a forward-facing car seat. Make sure to attach the top tether after you tighten and lock the seat belt or lower anchors.
-  **Inch Test.** Once your car seat is installed, give it a good shake at the base. Can you move it more than an inch side to side or front to back? A properly installed seat will not move more than an inch.
-  **Pinch Test.** Make sure the harness is tightly buckled and coming from the correct slots (check car seat manual). Now, with the chest clip placed at armpit level, pinch the strap at your child's shoulder. If you are unable to pinch any excess webbing, you're good to go.



Online Resources

For more information about car seats, check out our Ultimate Car Seat Guide at bit.ly/CarSeatGuide

Dame 5

Una lista de seguridad



- **La Silla Correcta.** Revise la etiqueta en la silla de auto para asegurarse de que es la apropiada para la edad, el peso y la estatura del niño. Tal como la leche, su silla de auto tiene una fecha de expiración. Sólo revise dos veces la etiqueta en la silla de carro para cerciorarse de que todavía es segura.
- **El Sitio Correcto.** Los niños son VIP, solo pregúnteles a ellos. Sabemos que todos los VIP van en la silla de atrás, así es que mantenga a todos los niños en la silla de atrás hasta que tengan 13 años.
- **La Dirección Correcta.** Va a querer mantener a su hijo en una silla de auto mirando hacia atrás tanto tiempo como sea posible, usualmente hasta cerca de los 2 años. Cuando el niño ya no quepa en la silla, gírela para que quede mirando hacia adelante. Asegúrese de colocar la correa superior después de apretar y abrochar el cinturón de seguridad o los anclajes de abajo.
- **Prueba de la Pulgada.** Una vez la silla de auto esté instalada, dele una sacudida buena a la base. Puede moverla más de una pulgada de lado a lado o de atrás a adelante? Una silla de auto instalada apropiadamente no se mueve más de una pulgada.
- **La prueba del Pellizco.** Asegúrese de que el arnés esté bien abrochado y viniendo de las ranuras correctas (revise el manual de la silla de auto). Ahora, con el clip para el pecho colocado a la altura de la axila, pellizque la correa en el hombro de su hijo. Si no puede pellizcar ningún exceso de correa, ya está listo.



Información Online

Para más información sobre sillas para auto,
Revise nuestra Última Guía de Sillas para Auto en
Bit.ly/CarSeatGuide

 **Florida
Healthy Start**
Central & North Central Florida Coalitions
www.EveryBabyDeservesAHealthyStart.org

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE™