

# HOME SAFETY CHECKLIST

## KEEPING KIDS SAFE, ROOM BY ROOM

### Living Room

#### PREVENTING TV AND FURNITURE TIPOVERS

- Mount flatpanel TVs to the wall. Place box-style TVs on a low, stable piece of furniture.
- Use brackets, braces or wall straps to secure unstable or top-heavy furniture to the wall.

#### TOY SAFETY

- When choosing a toy or game, read the instructions and warning labels. Make sure the toy is appropriate for your child's age and development.
- Sign up for product recalls at [safekids.org/product-recalls](http://safekids.org/product-recalls)

#### PREVENTING CHOKING AND STRANGULATION

- Keep small objects out of children's reach and sight. Remove small items that are at your child's eye level.
- Keep cords and strings out of children's reach, including those attached to window blinds.

### Bedroom

#### SLEEP SAFETY

- Room sharing is an option if you want your baby to sleep near you. Make sure babies sleep on their backs and in their own crib.
- Choose a firm mattress and a fitted crib sheet for your baby's crib. Keep cribs clear of toys and soft bedding.

### Kitchen

#### FIRE AND CARBON MONOXIDE SAFETY

- Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide alarm on every level of your home. Test the batteries every month.
- Create and practice a home fire escape plan with your family. Know two ways out of every room in case of a fire.

#### PREVENTING BURNS

- Cook on the back burners of the stove and keep pot handles turned away from the edge. Keep hot foods and liquids away from the edge of counters and tables.
- Don't hold a child while cooking. It's better to put your child in a high chair where you can still see them.

#### POISON PREVENTION

- Store all cleaning products and chemicals in their original containers. Keep them out of children's reach and sight.
- Save the tollfree Poison Help number into your phone in case of emergency: **1-800-222-1222**

### Stairs and Windows

#### PREVENTING FALLS

- Use approved safety gates at the top and bottom of stairs. Attach them to the wall, if possible.
- Install window guards or stops to help prevent falls from windows.

### Bathroom

#### WATER SAFETY

- Give young children all of your attention when they are in and around water.
- Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath.

#### MEDICATION SAFETY

- Keep all medicine and vitamins out of children's reach and sight, even medicine you take every day.
- Write clear instructions for other caregivers. Include what medicine to give children, when to give it and how much to give.

The good news is that there are simple and easy steps families can take to protect their children at home. Ask your Healthy Start Home Visitor for more safety tips, including sleep and car seat safety.



Source: [www.SafeKids.org](http://www.SafeKids.org)



**EveryBabyDeservesAHealthyStart.org**

Administrative Office: 1785 NW 80th Blvd., Gainesville, FL 32606  
An Affiliate Partner of WellFlorida Council | WellFlorida.org

**Healthy Start of North Central Florida**  
Counties: Alachua, Bradford, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Marion, Putnam, Suwannee, Union

**Central Healthy Start**  
Counties: Citrus, Hernando, Lake, Sumter

Sponsored by State of Florida, Department of Health, HEALTHY START MOMCARE NETWORK, INC., and State of Florida, Agency for Health Care Administration.

**Connect: 877-678-WELL**

The Connect number is a one-stop entry point to services for pregnant women, caregivers, and families with young children.

**Participating programs:**  
Healthy Start, Parents as Teachers, Nurse-Family Partnership, TEAM Dad, and NewboRN Home Visiting.

# LISTA PARA REVISAR LA SEGURIDAD EN CASA

## MATENIENDO A LOS NIÑOS SEGUROS, HABITACIÓN POR HABITACIÓN

### La Sala

#### PREVENIR LA CAÍDA DE LOS MUEBLES Y TELEVISORES

- Monte el televisor the pantalla plana en la pared. Los televisores más voluminosos póngalos sobre un mueble bajo y estable.
- Utilice soportes, tirantes o correas para asegurar a la pared los muebles inestables o demasiado pesados.

#### JUGUETES SEGUROS

- Cuando esté escogiendo un juguete o juego, lea las instrucciones y las etiquetas de advertencia. Asegúrese de que el juguete es apropiado para la edad y desarrollo de su hijo.
- Regístrese para recibir avisos de retiradas de productos en [safekids.org/product-recalls](https://safekids.org/product-recalls)

#### PREVENIR ASFIXIA Y ESTRANGULACION

- Mantenga objetos pequeños fuera del alcance y la vista de los niños. Remueva los objetos pequeños que estén al nivel de los ojos de su niño.
- Mantenga los cables y cuerdas fuera del alcance de los niños, incluyendo aquellos pegados a las persianas de las ventanas.

### Habitación

#### DOMIR SEGURO

- Compartir habitación es una opción si quiere que su bebé duerma cerca de usted. Asegúrese de que los bebés duerman bocarriba y en su propia cuna.
- Elija un colchón firme y unas sábanas ajustables a la cuna de su bebé. Mantenga la cuna libre de juguetes y ropa de cama acolchada y muy blanda.

### Cocina

#### SEGURIDAD CONTRA FUEGO Y MONOXIDO DE CARBONO

- Asegúrese de que las alarmas de humo y monóxido de carbono estén funcionando en cada nivel de su casa. Revise las baterías cada mes.
- Cree y practique un plan de escape en caso de incendio con su familia. Que sepan dos caminos de salida de cada habitación en caso de incendio.

#### PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

- Cocine en las hornillas de atrás de la estufa y mantenga los mangos de las ollas hacia el lado contrario del borde de la estufa. Mantenga comida y líquidos calientes lejos de los bordes de mesas y mesones.
- No cargue a un bebé mientras cocina. Es mejor poner el niño en una silla infantil alta donde usted todavía lo alcance a ver.

#### PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO

- Guarde todos los productos de limpieza y químicos en los envases originales y fuera del alcance y la vista de los niños.
- Guarde en su teléfono el número de la línea gratis de asistencia con venenos en caso de emergencia: **800-222-1222**

La buena noticia es que hay pasos simples y fáciles que las familias pueden tomar para proteger a sus niños en la casa. Pregúntele a su Visitadora Familiar de Healthy Start acerca de otros consejos de seguridad, incluyendo la seguridad al dormir y en la silla del auto.

### Escaleras y Ventanas PREVIENIENDO CAIDAS

- Use puertas de seguridad aprobadas arriba y abajo de las escaleras. Fíjelas de la pared si es posible.
- Instale protectores y topes de ventanas para ayudar a prevenir caídas desde las ventanas.

### Baño

#### SEGURIDAD CON EL AGUA

- Dele a sus niños pequeños toda su atención cuando están rodeados por agua.
- Revise la temperatura del agua en su muñeca o codo antes de darle un baño a su bebé.

#### SEGURIDAD CON MEDICAMENTOS

- Mantenga todas las medicinas y vitaminas fuera de la vista y el alcance de los niños, incluso la medicina que usted toma diariamente.
- Escriba las instrucciones claras para otros cuidadores. Incluya qué medicina se les da a los niños, cuándo y cuánto se les debe dar.



Fuente: [www.SafeKids.org](https://www.SafeKids.org)



**Healthy Start**

Central & North Central  
Healthy Start Coalitions

**EveryBabyDeservesAHealthyStart.org**

Oficina Administrativa: 1785 NW 80th Blvd., Gainesville, FL 32606  
Un Patrocinador Afiliado de WellFlorida Council | [WellFlorida.org](https://WellFlorida.org)

**Healthy Start of North Central Florida**

Condados: Alachua, Bradford, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Marion, Putnam, Suwannee, Union

**Central Healthy Start**

Condados: Citrus, Hernando, Lake, Sumter

Patrocinado por el State of Florida, Department of Health, HEALTHY START MOMCARE NETWORK, INC., y State of Florida, Agency for Health Care Administration.

**Connect: 877-678-WELL**

El número de Connect es un punto único de entrada a servicios para mujeres en embarazo, familias, y encargados del cuidado de bebés.

**Programas participantes:**  
Healthy Start, Parents as Teachers, Nurse-Family Partnership, TEAM Dad, and NewboRN Home Visiting.