

# INFANT SAFETY

## Be Safe: In Your Home

Have you ever wondered what your child sees in your home that could be dangerous? Crawl around on their level. Remove any safety hazards you see.

- Install smoke alarms near sleeping areas; test smoke alarms every month
- Place safety gates at top and bottom of stairs
- Insert safety plugs in electrical outlets
- Install window guards or stops
- Put all medicines and vitamins out of reach and out of sight
- Move cleaning supplies, plastic bags and batteries out of reach
- Use brackets, braces or wall straps to secure furniture and TVs
- Save the poison help line in your phone: **800-222-1222**
- Take an infant CPR class

## Be Safe: In Your Car

Did you know more than half of car seats are installed incorrectly? A correctly installed child safety seat can reduce the risk of death by as much as 71%.

- Buckle up on every ride
- All kids under age 13 should always ride in the back seat
- Use the right car seat for your baby's age and weight
- Never leave your child alone in the car, not even for a minute
- Register your car seat to get updates on recalls
- Secure loose items in your car that could become airborne in an accident
- Ask your Healthy Start Home Visitor for a free car seat safety check

## Be Safe: In the Water

Watching children when they are in or around water without being distracted is the most important tool to prevent drowning. Always keep children within arm's reach of an adult around water.

- Empty all tubs, buckets, containers and kiddie pools immediately after use; store them upside down so they don't collect water
- Close toilet lids and use toilet seat locks
- Keep doors to bathrooms and laundry rooms closed
- Install fences around pools with self-closing and self-latching gates
- Learn CPR and basic water rescue skills to know what to do in an emergency

Sources: [www.safekids.org/safety](http://www.safekids.org/safety) and <https://www.cdc.gov/parents/infants/safety.html>

Healthy Start can help you learn how to take care of your new baby. Get tips on how to keep baby safe, and what to expect with baby's growth and development. Talk to your Healthy Start Home Visitor to learn more.



**Healthy Start**

Central & North Central  
Healthy Start Coalitions

**EveryBabyDeservesAHealthyStart.org**

Administrative Office: 1785 NW 80th Blvd., Gainesville, FL 32606  
An Affiliate Partner of WellFlorida Council | WellFlorida.org

**Healthy Start of North Central Florida**  
Counties: Alachua, Bradford, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Marion, Putnam, Suwannee, Union

**Central Healthy Start**  
Counties: Citrus, Hernando, Lake, Sumter

Sponsored by State of Florida, Department of Health, HEALTHY START MOMCARE NETWORK, INC., and State of Florida, Agency for Health Care Administration.

**Connect: 877-678-WELL**

The Connect number is a one-stop entry point to services for pregnant women, caregivers, and families with young children.

**Participating programs:**  
Healthy Start, Parents as Teachers, Nurse-Family Partnership, TEAM Dad, and NewboRN Home Visiting.

# INFANCIA SEGURA

## Seguridad: En Su Hogar

Alguna vez se ha preguntado qué alcanza a ver su bebé en su hogar que pueda ser peligroso? Gatee al nivel que su bebé lo hace y remueva cualquier objeto que represente un riesgo para su seguridad.

- Instale alarmas de humo cerca de las áreas donde duerme; revisen las alarmas cada mes.
- Instale puertas de seguridad arriba y abajo de las escaleras.
- Use tapas de seguridad en los tomas de corriente.
- Instale protectores y topes para las ventanas.
- Guarde todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y la vista de los niños.
- Mueva los productos de limpieza, bolsas plásticas y baterías fuera del alcance de los niños.
- Utilice soportes, abrazaderas o correas de pared para asegurar los muebles y televisores.
- Guarde la línea de ayuda para envenenamiento en su teléfono: **800-222-1222**
- Tome una clase de CPR para niños.

## Seguridad: En Su Auto

Sabía que más de la mitad de las sillas para auto se instalan incorrectamente? Una silla de seguridad para niños instalada correctamente reduce el riesgo de muerte hasta un 71%.

- Abrochelos en cada viaje
- Todos los niños menores de 13 años deben viajar siempre en la silla de atrás.
- Utilice la silla del auto correcta para la edad y el peso de su bebé.
- Nunca deje su bebé solo en el auto, ni siquiera por un minuto.
- Registre su silla del auto para que reciba actualizaciones y retiradas del producto.
- Asegure objetos sueltos en su carro que se puedan convertir en un proyectil en un accidente.
- Pregúntele a su trabajadora de Healthy Start por una revisión gratuita de la silla del auto.

## Seguridad: En el agua

Vigilar a los niños cuando están dentro o cerca del agua sin distraerse, es la herramienta más importante para prevenir el ahogamiento. Siempre mantenga a los niños al alcance del brazo de un adulto cuando estén cerca del agua.

- Las bañeras, los valdes, recipientes y piscinas para niños vacíelos inmediatamente después de usarlos; guárdelos boca abajo para que no recojan agua.
- Cierre la tapa del inodoro y use seguros de inodoro.
- Mantenga las puertas de los baños y el espacio para el lavado de la ropa cerrados.
- Instale cercas al rededor de las piscinas, con puertas que se cierren y aseguren automáticamente.
- Aprenda CPR y habilidades básicas de rescate en el agua para saber qué hacer en caso de emergencia.

Healthy Start le puede ayudar a aprender cómo cuidar a su recién nacido. Conozca las recomendaciones de cómo mantener seguro a su bebé y qué esperar con el crecimiento y desarrollo de su hijo. Hable con su trabajadora de Healthy Start para más información.



Fuentes: [www.safekids.org/safety](http://www.safekids.org/safety) and <https://www.cdc.gov/parents/infants/safety.html>



**EveryBabyDeservesAHealthyStart.org**

Oficina Administrativa: 1785 NW 80th Blvd., Gainesville, FL 32606  
Un Patrocinador Afiliado de WellFlorida Council | WellFlorida.org

**Healthy Start of North Central Florida**  
Condados: Alachua, Bradford, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Marion, Putnam, Suwannee, Union

**Central Healthy Start**  
Condados: Citrus, Hernando, Lake, Sumter

Patrocinado por el State of Florida, Department of Health, HEALTHY START MOMCARE NETWORK, INC., y State of Florida, Agency for Health Care Administration.

**Connect: 877-678-WELL**

El número de Connect es un punto único de entrada a servicios para mujeres en embarazo, familias, y encargados del cuidado de bebés.

**Programas participantes:**  
Healthy Start, Parents as Teachers, Nurse-Family Partnership, TEAM Dad, and NewboRN Home Visiting.