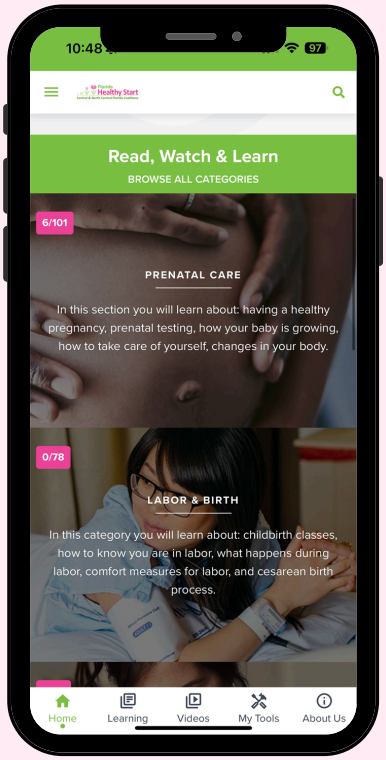
# Mi Healthy Start App por YOMINGO®

**Mi Healthy Start App** es una aplicación gratis para el embarazo y postparto traída a usted por las Coaliciones de Healthy Start de las zonas Central y Norte Central de la Florida. Desarrollada por YoMingo®, Mi Healthy Start App le da herramientas e información en cualquier momento y lugar para apoyarla durante cada etapa de su embarazo y más.

## **Mi Healthy Start App** le da acceso a:

- Hitos del Desarrollo semanalmente
- Contador the pataditas
- Cronómetro para las contracciones
- Diario personal
- Registro de Alimentación
- Registro de Inmunizaciones (vacunas)
- Información basada en evidencia
- Registro de cambio de pañales
- Registro de citas y más

https://wellfl.info/MyHSApp




Available on the App Store

Available on Google Play

**PASO 1: SCANEE** EL CÓDIGO QR PARA REGISTRARSE.

**PASO 2: REVISE** SU EMAIL

**PASO 3: BAJE** LA APLICACIÓN YOMINGO®

https://wellfl.info/MyHSApp

**Acceda** y **explore** su aplicación personalizada en un dispositivo con conexión a internet, en multiples idiomas.

Healthy Start
Healthy Start of Central & North Central Florida

Descargo de Responsabilidad: La information en YoMingo® no pretende reemplazar el papel de su proveedor de servicios de salud o de la información que hayan discutido sobre su información personal de salud. Al crear una cuenta en YoMingo®, usted verifica que ha leído y está de acuerdo con este descargo.